



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANARANA
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019
EDITAL Nº 001/2019



CARGO:

NUTRICIONISTA

Nome do Candidato:		Nº de Inscrição:	
Assinatura:			

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- 1.É proibido folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal.
- 2.Confira se este caderno de provas corresponde ao cargo (cabecalho desta página) para o qual você se candidatou.
- 3.Confira os dados impressos no cartão resposta. Quaisquer problemas deverão ser comunicados ao fiscal de sala, para registro em ata.
- 4.Assine o cartão de respostas.
- 5.Verifique se este caderno de prova contém 40 questões. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- 6.Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma será a resposta correta.
- 7.Preencha o cartão de respostas da prova objetiva completando totalmente a opção, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta.
- 8.Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido mais de uma opção no cartão de respostas, bem como questões cuja opção apresente rasuras.
- 09.O cartão resposta não será substituído em hipótese alguma; portanto, evite rasuras.
10. Em sala, a comunicação entre os candidatos não será permitida, sob qualquer forma ou alegação.
- 11.Não será permitido o uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive ou de qualquer outro recurso didático, elétrico ou eletrônico, nem o uso de qualquer acessório que cubra as orelhas do candidato.
- 12.A prova objetiva terá duração máxima de 3h, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- 13.O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 1 (uma) hora de seu início e poderá levar o caderno de provas 1(uma) hora antes de seu término.
- 14.Os (3) três últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.
- 15.As saídas para: banheiro, tomar medicamento e água, só serão permitidas acompanhadas por um fiscal.
- 16.Os fiscais NÃO estão autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- 17.Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o cartão de respostas.

GABARITO DO CANDIDATO – RASCUNHO
CONCURSO PÚBLICO 001/2019 –PREFEITURA MUNICIPAL DE CANARANA-MT

01		02		03		04		05		06		07		08		09		10	
11		12		13		14		15		16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25		26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35		36		37		38		39		40	

Instrução: Leia o texto abaixo e responda às questões 01 a 03.

Apesar de decisão do STF, Planalto mantém sob sigilo gastos com cartão corporativo

No dia 7 de novembro, os ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) decidiram derrubar o sigilo de alguns gastos do presidente da República, inclusive aqueles feitos por meio de cartão corporativo.

Mas quase um mês depois da decisão do Supremo, nada mudou: parte relevante dos gastos da Presidência e da vice-presidência com o cartão continuam sob sigilo.

Pelo menos até esta quarta-feira (04), o Portal da Transparência mantinha em segredo a forma como foram gastos R\$ 9,8 milhões do cartão corporativo na Presidência da República e em órgãos como o Gabinete de Segurança Institucional (GSI) e a Agência Brasileira de Inteligência (Abin).

Na vice-presidência, outros R\$ 468,5 mil continuavam em sigilo.

Procurado pela reportagem, o STF reafirmou que a decisão está em vigor desde o dia 11 de novembro — quando a ata do julgamento foi publicada. Além disso, o Planalto confirmou que foi notificado da decisão do Supremo no dia 20 de novembro.

(Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/brasil50666770>.)

01. Sobre o texto, é correto afirmar:

- A) O tema central do texto gira em torno da ausência de transparência com a economia pública.
- B) Portal da Transparência é um site particular onde o cidadão pode acompanhar a correta utilização dos recursos públicos.
- C) A ingerência dos recursos públicos pelo governo federal
- D) Há uma fissura lacunar na abertura das informações sobre os dispêndios dos órgãos centrais do governo federal.

02. Por ter uma linguagem clara, objetiva e direta, e focar no contexto, a função da linguagem predominante no texto é a

- A) Emotiva
- B) Fática
- C) Referencial
- D) Conativa

03. A função sintática da expressão “na vice-presidência” é:

- A) Adjunto adverbial
- B) Sujeito
- C) Objeto direto deslocado
- D) Adjunto adnominal

Instrução: Leia a resposta dada pela escritora Carolina Maria de Jesus, concedida na ocasião do lançamento da edição popular de seu livro *Quarto de despejo*, e responda às questões 04 e 05.

“A favela é o quarto de despejo de uma cidade, nós, os pobres, somos os trastes velhos.”

(Carolina Maria de Jesus)

04. Sobre a texto, analise as narrativas

I – A favela é um quarto de despejo por ser um local onde são colocados aqueles denominados como seres não abjetos.

II – A favela é símbolo do *apartheid* social brasileiro

III – *Trastes velhos* simbolizam que os favelados são considerados como valimentos.

Está incorreto o que se afirma em:

- A) I e II
- B) I e III
- C) II e III
- D) Apenas III

05. As figuras de linguagem são comumente usadas na linguagem literária quando se deseja alterar o sentido de uma palavra. A expressão “quarto de despejo” é:

- A) Metonímia → substituição do sentido de um vocábulo pelo de outro com o qual está intimamente relacionado.
- B) Catacrese → o desvio do significado natural de um vocábulo.
- C) Metáfora → translação do sentido próprio de uma palavra para outro, por analogia ou por semelhança.
- D) Eufemismo → emprego de palavras ou expressões com o objetivo de diminuir o impacto da mensagem.

Instrução: Leia o texto abaixo e responda às questões 06 a 09.

Armadinho



(Disponível em: Página oficial do Facebook – Armadinho.

06. Sobre o texto faz menção sobre um assunto recorrente na mídia contemporânea, o machismo. Sobre isso, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O machismo está intrinsecamente ligado à cultura de todos os habitantes da Terra.
- () O machismo está tão arraigado à cultura masculina que o personagem principal o fez sem ter o real entendimento do conceito do termo.
- () A afirmativa de que a personagem feminina foi tratada de forma inclusiva é inverídica.

Assinale a sequência correta

- A) V, F, F
- B) F, V, V
- C) F, F, V
- D) F, V, F

07. Por suas características, o texto pode ser enquadrado no gênero textual

- A) Charge, pois faz uma crítica sarcástica a situações específicas, através das linguagens verbal e não verbal.
- B) Tira em quadrinhos por fazer críticas aos valores sociais.
- C) Cartum, por apresentar sátiras e críticas por meio de humor.
- D) História em quadrinho, por apresenta os fundamentos básicos de uma narrativa, como enredo, personagem, tempo, lugar e desfecho.

08. As expressões “pai” e “é a ilusão” exercem sintaticamente as funções de:

- A) aposto e adjunto adnominal
- B) vocativo e objeto direto
- C) vocativo e predicativo do sujeito
- D) Aposto e predicativo do objeto

09. Na expressão “isso é papo de homem”, o termo em destaque faz parte de um mecanismo linguístico denominado:

- A) Coesão anafórica
- B) Coerência genérica
- C) Coerência estilística
- D) Coesão catafórica

10. Notações lexicais são sinais gráficos que se juntam as letras para lhes dar um valor fonético especial e possibilitar uma correta pronúncia das palavras. Dentre os vários tipos de notações lexicais, destaca-se a crase: junção, contração, ou fusão de duas vogais idênticas. No caso da língua portuguesa, é a junção da preposição a + mais o a de um artigo, pronome demonstrativo ou pronome relativo. Em qual das alternativas abaixo o uso da crase esta INCORRETO.

- A) “Estava à toa na vida, o meu amor me chamou...” (Chico Buarque)
- B) “A fatalidade astronômica de inclinação da eclíptica, que coloca a Terra em condições biológicas inferiores às de outros planetas” (Euclides da Cunha)
- C) “À medida que fui gostando do que via, passei a cuidar mais, até que se tornou uma rotina” (Cristiane Cardoso)
- D) “— Não admito! O incesto é contra à moral, gritou Lúcia.” (José de Alencar)

CONHECIMENTOS GERAIS/MATEMÁTICA

11. A região Centro-Oeste é uma área de ocupação recente, bem como Mato Grosso, e apresenta uma economia com características modernas, mas que tem gerado passivos ambientais. Sobre essa dinâmica, podemos afirmar que:

- A) A expansão da agropecuária, principalmente para o cultivo da soja e a criação intensiva de gado, é a grande responsável pela destruição do Bioma Pantanal.
- B) Mato Grosso é o maior produtor de grãos da região Centro-Oeste, sobretudo soja, amplamente demandada pelo mercado internacional para a alimentação de animais.
- C) As práticas modernas de cultivo agrícola aplicadas no campo mato-grossense abandonaram o uso intensivo de fertilizantes e de defensivos agrícolas.
- D) Nos últimos 20 anos a pecuária vem perdendo espaço para a atividade agrícola, o que provocou a redução do rebanho bovino do Estado e sua participação no PIB de acordo com o IBGE.

12. Durante o século XVIII, com o propósito de conter a reação dos povos indígenas e dos espanhóis à expansão de sua colonização, a Coroa Portuguesa, determinou a construção de instalações militares ao longo do rio Paraguai. Nesse contexto, em 1775 foi construído o:

- A) Forte de São Gonçalo, instalado na cidade de Vila Bela da Santíssima Trindade.
- B) o Forte Real Príncipe da Beira, instalado às margens do rio Cuiabá.
- C) Forte de Coimbra, instalado às margens do rio Paraguai.
- D) Forte Real Príncipe da Beira, instalado na Vila Maria, posteriormente denominada de Cáceres.

13. Sobre a divisão do Estado de Mato Grosso, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Em 11 de outubro de 1977, o presidente Ernesto Geisel assinou a Lei Complementar nº 31 que dividiu Mato Grosso e criou o Estado de Mato Grosso do Sul, com capital em Campo Grande.
- B) Dois anos antes de tomar a decisão pela divisão, o governo federal realizou um plebiscito popular para a população se posicionar e decidir sobre o tema.
- C) O grande desenvolvimento econômico do Norte do Estado, baseado, em grande parte, na criação de bovinos e na produção de grãos como a soja e o trigo, impulsionaram as ideias da divisão do Estado.
- D) As organizações populares e políticas do Norte, especialmente a população cuiabana, reivindicavam a divisão do Estado ao governo federal.

14. Sobre aspectos geográficos do território mato-grossense, selecione a alternativa CORRETA.

- A) O Bioma Cerrado é predominante no território mato-grossense e mantém cerca de 80% de sua cobertura vegetal intacta.
- B) Localiza-se em Mato Grosso o maior divisor de águas América do Sul, que separa três grandes bacias hidrográficas do país, a Bacia Amazônica, Araguaia/Tocantins e a do Paraná.
- C) O Bioma no mais devastado do Estado é o Pantanal em razão da pecuária intensiva.
- D) Os rios de Mato Grosso fluem todos para o Norte e estão inseridos nas Bacias Amazônica e do Araguaia/Tocantins, que funcionam como Unidades de Planejamento e Gestão dos Recursos Hídricos.

15. Sobre os aspectos históricos e geográficos do município de Canarana, é INCORRETO afirmar:

- A) Em 2017, o salário médio mensal era de 2.5 salários mínimos. A proporção de pessoas ocupadas em relação à população total era de 19.8%.
- B) De acordo com o IBGE, a população no último censo em 2010, era de 18.754 pessoas e a densidade demográfica de 1,72 hab/km².
- C) O nome “Canarana” foi escolhido a partir de uma pesquisa feita pelo Agrônomo Orlando Roewer, que ao estudar as espécies de fauna e flora existentes na região, chamou a atenção o nome de um capim chamado Canarana.
- D) Elevado à categoria de município em 1961, sua instalação ocorreu somente em 1963, após a realização das primeiras eleições municipais em 1962.

16. Uma gráfica possui duas impressoras de estampas de camisetas, a primeira imprime 15 estampas por minuto enquanto a segunda imprime 10 estampas por minuto, considerando que em determinado momento elas estampem exatamente ao mesmo tempo, após quantos segundos elas voltarão a estampar simultaneamente?

- A) 12
- B) 14
- C) 22
- D) 36

17. Um comprador se interessou por um apartamento no valor de R\$250 000,00, dentre as formas de pagamento, optou por dar uma entrada e o restante do valor em 5 parcelas no sistema de progressão geométrica. Sabendo que a segunda parcela foi de R\$40 000,00 e a quarta de R\$10 000,00, qual valor o comprador deu na entrada?

- A) R\$ 155 000,00
- B) R\$ 95 000,00
- C) R\$ 85 000,00
- D) R\$ 50 000,00

18. Relacione os itens da esquerda com sua respectiva descrição a direita e em seguida marque a alternativa que corresponda a ordem correta de marcação.

I. Conjunto dos números naturais	() É formado pelos inteiros positivos, negativos e pelo zero.
II. Conjunto dos números inteiros	() É formado pelos números inteiros positivos e pelo zero.
III. Conjunto dos números reais	() Contém o conjunto dos números racionais.

- A) I, II e III.
B) II, III e I.
C) II, I e III.
D) III, II e I.

19. Paulo e André fizeram um projeto para emagrecer, no final do projeto, Paulo perdeu menos peso e a razão entre os pesos perdidos foi de $\frac{2}{8}$. Considerando que a soma de pesos perdidos foi de 40kg, quantos quilos Paulo perdeu?

- A) 32
B) 20
C) 5
D) 8

20. Considere x e y números reais inteiros positivos onde $x - y = 7$ e $x^2 \cdot y - x \cdot y^2 = 210$, o valor de $x \cdot y$ é?

- A) 30
B) 49
C) 37
D) 10

21. O relacionamento interpessoal é fundamental em qualquer organização, pois são as pessoas que movem os negócios, estão por trás dos números, lucros e todo bom resultado, daí a importância de se investir nas relações humanas. No contexto das organizações, o relacionamento interpessoal é de extrema importância. Um relacionamento interpessoal positivo contribui para um bom ambiente dentro da empresa, o que pode resultar em um aumento da produtividade.

Acerca de Relacionamento Interpessoal, assinale a alternativa Incorreta.

- A) O relacionamento interpessoal diz respeito à integração do autoconhecimento, autodomínio e automotivação.
B) O relacionamento interpessoal refere-se à relação com o próximo.
C) O relacionamento Interpessoal é a habilidade através da qual nos relacionamos bem com as pessoas que interagimos.
D) Todo relacionamento interpessoal envolve três fatores: o ambiente, o eu e o outro.

22. A comunicação hoje é tudo, saber se comunicar é fundamental e para o sucesso de uma organização isso é essencial. Chiavenato (2010, p.47) diz: “A informação não é tocada, palpável nem medida, mas é um produto valioso no mundo atual porque proporciona poder”.

Diante do exposto vê-se que o mundo gira em torno da comunicação e da informação e para que uma organização tenha sucesso é necessário que a comunicação seja:

- A) Clara, indireta e transparente assim como as relações interpessoais.
B) Clara, direta e transparente assim como as relações interpessoais.
C) Clara, indireta e transparente assim como as relações intrapessoais.
D) Clara, direta e transparente assim como as relações intrapessoais.

23 A comunicação que se dirige aos escalões mais altos do grupo ou da organização, é utilizada para fornecer feedback aos executivos, informá-los sobre os progressos em relação às metas, relatar os problemas vigentes e mantem os dirigentes informados sobre como os funcionários se sentem em relação ao seu trabalho, seus colegas e à organização em geral, é:

- A) Comunicação lateral
B) Comunicação horizontal
C) Comunicação ascendente
D) Comunicação descendente

24. No âmbito dos conhecimentos que envolvem os seres humanos e suas relações com os outros e com o mundo (âmbito das Ciências Humanas e Sociais), torna-se necessário:

- I- Considerar motivações, desejos, crenças, ideias, ideologias, intenções.
- II- Compreender que a realidade é uma construção social e que os sujeitos também não estão prontos e acabados, mas se transformam.
- III- Compreender a realidade como sendo dinâmica e em constante transformação.
- IV- Observar posições opostas, interesses contrários e a instalação de soluções provisórias, porém marcadas por contradições que, sendo evidenciadas, produzem a necessidade de novas transformações.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I, II e III estão corretas.
- B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- D) I, II, III e IV estão corretas.

25. Um aspecto importante para um bom relacionamento interpessoal depende de uma boa comunicação entre emissores e receptores. Qualquer informação que se pretenda transmitir de uma pessoa para outra, de uma pessoa para um grupo, de um professor para alunos, de um palestrante para ouvintes deve ser bem comunicada e bem compreendida. Quem dá informação é o principal responsável por uma boa comunicação. No que se refere à comunicação, assinale a alternativa incorreta.

- A) O processo de comunicação humana é contingencial pelo fato de cada indivíduo ser um microsistema único e diferenciado dos demais por sua constituição genética e por seu histórico psicológico.
- B) O processo de comunicação depende, em grande parte, do grau de heterogeneidade de significados entre a fonte e o destinatário final.
- C) Comunicação é a transição da informação de uma pessoa para a outra ou de uma organização para a outra, é um processo complexo pelo qual a informação é compartilhada e compreendida por duas ou mais pessoas, geralmente com a intenção de influenciar o comportamento humano.
- D) Comunicação é o processo de transferir significado de uma pessoa para outra na forma de ideias ou informação, envolve um fluxo de mão dupla, com um emissor e um receptor.

26. A comunicação é a força que movimenta a vida das pessoas, sem comunicação não se adquire informação, conhecimento, não se promove relações e não se consegue resolver os problemas mais simples do cotidiano. As diferentes formas de comunicar obedecem a um processo único, nesse processo, cada um dos elementos apresenta a mesma importância para que o processo seja eficiente.

Relacione as colunas abaixo de acordo com o conceito de cada componente do ato comunicativo.

- (1) Destinator
- (2) Destinatário
- (3) Mensagem
- (4) Canal de mensagem
- (5) Código
- (6) Contexto

- () É o objeto ou a situação a que a mensagem se refere.
- () É o conjunto de signos e de regras utilizados na comunicação para transmitir a mensagem.
- () É o meio pelo qual a mensagem é transmitida.
- () É o conteúdo das informações transmitidas.
- () É aquele a quem a mensagem é endereçada.
- () É aquele que envia a mensagem.

Assinale a alternativa correta.

- A) 5-4-3-6-2-1
- B) 4-6-5-3-1-2
- C) 6-5-4-3-2-1
- D) 1-2-3-4-5-6

27. Assinale a alternativa que completa corretamente o enunciado abaixo.

_____ é a habilidade de compreender os pensamentos, sentimentos e desejos de outra pessoa, além de transmitir esse entendimento de tal maneira que esta se sinta verdadeiramente compreendida. É a resposta afetiva vicária a outras pessoas, ou seja, uma resposta afetiva apropriada à situação de outra pessoa, e não à própria situação.

Assinale a alternativa correta.

- A) Feedback
- B) Apatia
- C) Empatia
- D) Projeção

28. Há quatro funções básicas da comunicação interpessoal: Controle, Informação, Motivação e a Emoção.

O Controle serve:

- A) Para esclarecer as obrigações, implantar normas e estabelecer autoridade e responsabilidade.
- B) Serve para propiciar a base para se tomar decisões e executar ordens e instruções.
- C) Serve para influenciar os outros e obter cooperação e compromisso para com as diversas metas e objetivos.
- D) Serve para expressar sentimentos e emoções.

29. “O ser humano é eminentemente social: ele não vive isolado, mas em contínua interação com seus semelhantes. Nas interações humanas, ambas as partes envolvem-se mutuamente, uma influenciando a atitude que a outra irá tomar, e vice-versa. Devido às suas limitações individuais, os seres humanos são obrigados a cooperarem uns com os outros, formando organizações para alcançar objetivos”. (CHIAVENATO, 1993, p.20)

Dessa forma, considere as afirmativas a seguir.

- I- Nas relações humanas, o sentimento de empatia tende a contribuir para um bom relacionamento.
- II- O conflito pode ser considerado um fator positivo para a organização, por estimular a inovação e a criatividade.
- III- Na comunicação, a técnica do ruído auxilia a compreensão da mensagem enviada.
- IV- A crítica construtiva, normalmente, fornece informações objetivas em relação ao comportamento profissional.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas os itens I, II e III estão corretos.
- B) Apenas os itens I, II e IV estão corretos.
- C) Apenas os itens II, III e IV estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

30. Marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas em relação às características de um bom atendimento.

- () A qualidade no atendimento é um dos principais fatores para manter a empresa produtiva e competitiva no mercado, esta realidade é apontada como positiva em todos os níveis organizacionais.
- () Atendimento é sinônimo de empatia e atenção, ou seja, o cliente deve ser tratado com prioridade, deve ser ouvido, acompanhado, tratado preferencialmente pelo nome e, acima de tudo, com respeito as suas decisões e opiniões.
- () Os clientes têm que estar no topo do organograma da empresa, pois desta forma, os funcionários conseguem assimilar a importância do mesmo para a permanência da organização no mercado.
- () O atendimento ao cliente não se restringe apenas ao momento da compra, mas também o pós-venda, a empresa tem que utilizar processos de comunicação para saber a opinião do cliente em relação ao atendimento, produto e serviço adquirido, fortalecendo assim, a parceria empresa/cliente.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas as alternativas I e IV estão corretas.
- B) Apenas as alternativas I, II e III estão corretas.
- C) Apenas as alternativas II, III e IV estão corretas.
- D) Todas as alternativas estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Microrganismos são seres microscópicos pertencentes a diferentes reinos biológicos, como fungos, bactérias, protozoários e vírus. Os alimentos destinados ao consumo da população, desde os vegetais às mais refinadas e finas iguarias de origem animal, apresentam algum tipo de contaminação microbiana. Essa contaminação pode acontecer voluntariamente no caso de microrganismos úteis na produção de alimentos ou involuntariamente causando alterações indesejáveis. Sobre a higiene e contaminação dos alimentos através dos microrganismos, julgue os itens a seguir:

I - A contaminação cruzada é a transferência de microrganismos de um alimento ou objeto contaminado para outro de forma direta ou indireta. Alguns cuidados básicos fazem toda a diferença para evitar que esse tipo de contaminação aconteça, como separar alimentos crus dos demais alimentos, utilizar utensílios separados para cada tipo de alimento (facas, tábuas, bancadas) e higienizar bem todos os utensílios após o contato com alimentos cru.

II - Dentre as principais alterações dos microrganismos não patogênicos encontra-se acidificação, estufamento, amolecimento, turvação e alteração de sabor/odor.

III - Os microrganismos causadores de doenças adoram a umidade e temperatura de 45 a 60°C. Em geral, detestam temperaturas inferiores a 10°C. E em condições favoráveis, multiplicam-se rapidamente. Por isso a higienização correta dos alimentos e posteriormente a sua conservação são medidas importantes para que o alimento a ser oferecido para o consumidor seja seguro e não ofereça riscos à saúde.

IV - Microrganismos deteriorantes fazem parte da microbiota natural de alimentos como carnes e produtos lácteos inócuos ao consumo (ou seja, que não representam riscos ao consumi-los) e se desenvolvem pela grande disponibilidade de nutrientes e água no meio onde se encontram.

V - Os manipuladores de alimentos devem ser capacitados, no momento da sua admissão, em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos, não havendo necessidade de supervisão, se comprovada a sua capacitação mediante documentação.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II, IV.
- B) I, II, III.
- C) III, IV, V.
- D) I, II, III, IV, V.

32. O cardápio também chamado de menu, carta ou lista é a relação das preparações ou listagem de pratos que compõe uma refeição, sendo o veículo de informação, venda e publicidade de um restaurante, e que tem por finalidade auxiliar os clientes na escolha de alimentos. O cardápio deve ser cuidadosamente pensado e elaborado. No que se refere ao planejamento de cardápios, assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) A ficha técnica de preparação não é uma ferramenta operacional que auxilia na combinação de preparações para que o cardápio possa atender às necessidades da clientela determinadas pelo nutricionista.
- B) Uma das vantagens da ficha técnica de preparação é tornar o cardápio rotativo auxiliando no processo de criatividade e conduz o nutricionista, chef e seus auxiliares a elaborarem novas preparações sempre.
- C) As fichas técnicas de preparo auxiliam o nutricionista a calcular a composição nutricional dos pratos a serem servidos em sua unidade, bem como a calcular sua lista de compras. Isso é possível pelo cálculo dos indicadores culinários, segundo os quais os valores per capita brutos são utilizados para a primeira situação (composição) e os per capita líquidos para a segunda (compras).
- D) A ficha técnica de preparação é uma ferramenta para o controle dos gêneros e o cálculo do cardápio, na qual aparecem discriminados todos os ingredientes e os tipos de equipamentos a serem utilizados, são descritas todas as etapas, com o tempo do processamento, a ordem e as quantidades dos gêneros e é detalhada a técnica de preparo para cada uma das seleções.

33. Sobre a estrutura de um cardápio institucional, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) O prato principal de um cardápio é composto pela preparação que mais contribuirá com o aporte de proteínas da refeição. Em razão de a carne apresentar o maior custo de uma refeição, em geral, todas as demais preparações são planejadas com base no prato principal, a fim de controlar o custo e equilibrar sabor, textura e aroma.
- B) O prato base ou acompanhamento são preparações à base de cereais, leguminosas, além do que é hábito da coletividade como farináceos. É indispensável a apresentação do prato base.
- C) A sobremesa é fornecida como doce e/ou fruta, quando há dois tipos de sobremesa, é necessário servir o doce primeiro e em seguida as frutas.
- D) Os complementos podem ser variados, sendo eles água, sucos, refrigerantes, café, não sendo permitidos bebidas alcoólicas, exceto vinhos servidos em cardápios formais.

34. Os cardápios destinados aos hospitais devem se adequar em cor, textura, consistência, temperatura e outros fatores, evitando – se que sejam monótonos e repetitivos. Neste aspecto o cardápio apresenta diferentes consistências e apresentação chamada de dietas, que são aplicadas de acordo com o estado de saúde do indivíduo. Sobre os tipos de dietas hospitalares, classifique os itens a baixo em (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () A dieta normal é fornecida a indivíduos que não necessitam de modificações em nutrientes e consistência. Esta dieta apresenta como características englobar todos os tipos de alimentos, consistência normal, com fracionamento de 5 – 6 refeições.
- () A dieta branda é recomendada a indivíduos com problemas mecânicos de ingestão ou indigestão com característica abrandada, o fracionamento da dieta é de 5 – 6 refeições, sendo excluídos alimentos como pães, especiarias, condimentos e frituras, é permitido a ingestão de leite, frutas e hortaliças cruas.
- () A dieta pastosa é indicada a indivíduos com dificuldade de mastigação e deglutição, em alguns pós – operatórios e casos neurológicos. Como características os alimentos são batidos na forma de purês ou mingaus e as carnes são batidas ou trituradas.
- () Na dieta semi – líquida, sua aplicação é feita a indivíduos com problemas de ingestão e digestão, dificuldades de mastigação e deglutição, preparos para exames e cirurgias, pós operatórios. É indicado o consumo de sopas, geléias, cremes. Ela também é utilizada como uma dieta de transição para a branda e a normal e não é permitido o consumo de nenhum tipo de grãos ou leguminosas.
- () A dieta líquida é indicada para indivíduos com problemas de mastigação e deglutição, afecções do trato digestivo, preparos de exames, pré e pós – operatórios. Nela é permitido alimentos que produzem poucos resíduos e sejam de fácil absorção, sendo geralmente utilizada por um período muito breve. O leite ou líquidos preparados com leite não são permitidos nessa dieta.

A ordem correta é:

- A) V, V, V, F, V.
- B) V, F, V, F, V.
- C) V, F, V, V, V.
- D) Todas as alternativas estão corretas.

35. Os carboidratos ou glicídios, hidratos de carbono, ou açúcares. São consideradas fontes primárias de energia para o organismo, são substâncias compostas por átomos de carbono, hidrogênio e oxigênio. E são classificados conforme os nº de carbono em sua molécula, sendo eles: Monossacarídeos, dissacarídeos e polissacarídeos. Os dissacarídeos são compostos por dois monossacarídeos ligados, são eles:

- A) Amido, glicogênio, lactose e frutose;
- B) Amido, glicogênio, dextrinas, e fibras;
- C) Glicose, frutose e galactose;
- D) Sacarose, maltose e lactose.

36. Em 1937, Pedro Escudero, médico argentino, criou as Leis da Alimentação. Setenta e cinco anos depois esses quatro enunciados ainda são consideradas a base de uma alimentação saudável. As Leis de Escudero expressam, de forma simples, as orientações para uma dieta que garante crescimento, manutenção e desenvolvimento saudáveis. Sobre as Leis da Alimentação, julgue a alternativa **CORRETA**:

- A) A Lei da Quantidade define que a alimentação de um indivíduo deve fornecer todos os nutrientes necessários para a formação e a manutenção do organismo.
- B) A Lei da Qualidade define que a alimentação deve atender às necessidades de cada organismo, levando em conta os ciclos da vida, o estado de saúde ou doença e o comportamento alimentar.
- C) A Lei da Harmonia leva em conta a distribuição e a proporcionalidade entre os macronutrientes e os micronutrientes.
- D) A Lei da Adequação tem relação com o total de calorias e de nutrientes presentes na alimentação, capaz de suprir as necessidades do indivíduo.

37. Nutrientes são substâncias que estão inseridas nos alimentos e têm funções variadas no organismo, tais como carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, minerais, fibras e água. Assinale a alternativa que corresponde a divisão correta dos nutrientes:

- A) Nutrientes essenciais, condicionalmente essenciais, nutrientes não essenciais e biologicamente disponíveis.
- B) Nutrientes essenciais, não essenciais, nutrientes limitantes e biologicamente indisponíveis.
- C) Nutrientes essenciais, condicionalmente essenciais, nutrientes limitantes e biologicamente disponíveis.
- D) Nutrientes essenciais, condicionalmente essenciais, nutrientes não essenciais e limitantes.

38. Sabemos que a digestão é a ação que os alimentos sofrem pelas enzimas, através do processo denominado hidrólise, e a absorção é o processo pelo qual os alimentos hidrolisados se transformam em substâncias menores para serem aproveitadas pelo organismo. Considerando-se que esse processo se diferencia para cada tipo de alimento, é **CORRETO** afirmar que:

- A) No estômago inicia-se a digestão das proteínas, que se finaliza no intestino delgado pela atuação do suco pancreático e secreções biliares.
- B) Os ácidos biliares produzidos no fígado atuam diretamente sobre as gorduras permitindo a ação das enzimas gástricas, transformando-as em moléculas menores de ácidos graxos e colesterol.
- C) O amido ingerido presente nos pães e nos legumes é decomposto por enzimas presentes na saliva, no suco gástrico e no intestino delgado.
- D) A parte não digerida, que são as fibras e restos celulares da mucosa do intestino, é conduzida ao cólon, mantendo-se lá até ser expelida.

39. O processo do envelhecimento se inicia a partir da concepção e continua até a morte, mas pode se desenrolar de muitas maneiras, dependendo de vários fatores, entre eles a nutrição. Quando o organismo atinge a maturidade fisiológica, a taxa de alterações degenerativas torna-se maior que o processo de crescimento, com algum grau na diminuição da eficiência dos órgãos, ficando para as células restantes a manutenção do órgão. Problemas comuns do envelhecimento podem comprometer o estado nutricional do indivíduo idoso e merecem ser considerados na avaliação do estado nutricional. São causas de desnutrição no idoso, **EXCETO**:

- A) Piora da capacidade funcional em geral, incapacidade de preparar o próprio alimento.
- B) Depressão, alcoolismo e hospitalizações prolongadas.
- C) Deterioração da função cognitiva, esquecimento ou incapacidade de se alimentar.
- D) Dificuldade de mastigação devido ao uso de próteses dentárias ou pela falta de dentes e redução da capacidade olfativa.

40. Nutriente é qualquer elemento ou composto químico necessário para o metabolismo de um organismo vivo. A falta da ingestão da quantidade necessária de nutrientes específicos podem desencadear doenças. Relacione o nutriente com a sua respectiva doença carencial:

I - Niacina.	() Xeroftalmia
II - Tiamina.	() Beribéri
III - Vitamina C.	() Raquitismo
IV - Vitamina D.	() Pelagra
V - Vitamina A.	() Hipocobalaminemia
VI - Vitamina B12.	() Escorbuto.

A sequência correta para essa relação é:

- A) II, I, IV, III, V, VI.
- B) V, II, IV, I, VI, III.
- C) V, I, IV, II, VI, III.
- D) VI, V, III, I, IV, II.